

ПАМЯТКА ПРОХОЖДЕНИЯ ВЭК

Инструкция для направленных на ВЭК в НУЗ «Отделенческая больница на ст. Смоленск ОАО «РЖД»

РАБОТАЮЩИМ В ОАО «РЖД» И ДЗО (ФПК), для прохождения очередной ВЭК, необходимо явиться к цеховому терапевту с направлением на ВЭК за 3 недели до срока медкомиссии, иметь при себе: направление АКУ-22 ОАО «РЖД», паспорт здоровья.

Работающие, проходящие обязательные медицинские осмотры ПО ДОГОВОРАМ обращаются сразу в Регистратуру ВЭК. График работы ВЭК
Запись на освидетельствование с 8:00 до 11:00

Лабораторные исследования с 8:00 до 10:00

Осмотры врачей-специалистов с 9:00 до 15:00

Осмотры врачей-терапевтов с 8:00 до 16:00

Выдача заключений с 8:00 до 16:00

СОСТОИТЕ НА ДИСПАНСЕРНОМ УЧЁТЕ?

Работники, состоящие на диспансерном учете, допускаются к прохождению ВЭК при условии завершения полного диспансерного обследования, рекомендации предыдущей ВЭК, указанные в паспорте здоровья должны быть выполнены. Работникам ОАО «РЖД», имеющим хронические заболевания и состоящим на диспансерном учете в НУЗ «Отделенческая больница на ст. Смоленск ОАО «РЖД», рекомендуется явиться к цеховому терапевту на диспансерный осмотр за 3 месяца до срока прохождения ВЭК с целью проведения дополнительных функциональных исследований.

ИМЕЕТЕ ЛИСТ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ?

Работники, находящиеся на лечении и имеющие лист нетрудоспособности по любому заболеванию направлению на ВЭК не подлежат до полного выздоровления.

КАКОВЫ СРОКИ ДЕЙСТВИЯ ОБСЛЕДОВАНИЙ?

Результаты обследований: УЗИ, ФГДС, ФКС, СМЭКГ, ВЭМ, ЭЭГ - действительны в течение 6 месяцев. МРТ, СКТ, ФЛГ, рентген, ЭХОКГ, прочие дорогостоящие обследования — 1 год; ЭКГ, анализы крови и мочи – 1 месяц.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДИЛИСЬ В ДРУГОЙ ОРГАНИЗАЦИИ?

В случае, когда диагностические исследования проводились в другой медицинской организации, поступающий или работник должен представить протоколы проведенных исследований (заверенные печатями лечебного учреждения), а также оригиналы

флюорографических, рентгеновских снимков, ультразвуковых исследований (возможно на электронном носителе).

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМО БРАТЬ С СОБОЙ?

ПОСТУПАЮЩИМ для прохождения ВЭК необходимо обратиться в регистратуру ВЭК (1 этаж). При себе иметь:

- направление из отдела кадров (форма АКУ-22);
- паспорт, или другой документ, удостоверяющий личность;
- военный билет (военнообязанным), или приписное свидетельство;
- если в военном билете указано ограничение годности к военной службе, и не указан номер статьи, требуется выписка из заключения ВВК с расшифровкой указанной статьи, ограничивающей годность, запрос в РВК можно получить в регистратуре ВЭК с 08.00 – 11.00;
- выписку из амбулаторной карты (по месту жительства);
- решение врачебной комиссии, проводившей обязательное психиатрическое освидетельствование (справку из психоневрологического диспансера (ПНД)) по ППРФ №695 от 23.09.2002 г.);
- справку из наркологического диспансера, по месту жительства.
- Если ВЭК назначает дообследование, поступающий может пройти исследования в поликлинике по месту жительства (по полису ОМС) или в НУЗ «Отделенческая больница на ст. Смоленск ОАО «РЖД», в установленном порядке.

ПРИ ПЕРЕВОДЕ НА РАБОТУ ИЗ ОДНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ РЖД В ДРУГОЕ, ПРИ СМЕНЕ ПОЛИКЛИНИКИ ОБСЛУЖИВАНИЯ

Для прохождения ВЭК необходимо обратиться в регистратуру ВЭК (1 этаж). Иметь при себе:

- направление от работодателя (форма АКУ 22);
- паспорт, или документ, удостоверяющий личность, военный билет;
- паспорт здоровья (при наличии);
- сведения о листках нетрудоспособности за межкомиссионный период;
- форма АКУ 23 (сведения о прохождении ВЭК – личная медицинская карта): выдается по запросу на имя Председателя ВЭК, передается, или пересылается, в поликлинику РЖД, где работник будет проходить очередную ВЭК. (п.16 Положения о ВЭК, утвержденного указанием МПС России от 08.1.1999 г. №Л-2257у).

КАК БЫСТРО ПРОВОДИТСЯ ОСМОТР?

Весь профилактический осмотр по приказу 302 проводится ЗА ОДИН ДЕНЬ с выдачей паспорта здоровья, со всеми результатами осмотров специалистов и проведенных обследований. В паспорте здоровья определяется группа здоровья и план лечебно-профилактических мероприятий. Обязательные осмотр по приказу 6Ц (796) можно пройти за 1 рабочий день при условии выполнения рекомендаций предыдущей ВЭК, а также наличии всех необходимых документов.

КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ НА ОСМОТРЕ?

Для получения заключения медицинской комиссии необходимо пройти осмотры у следующих специалистов:

- терапевта;
- невролога;
- хирурга;
- ЛОР врача;
- окулиста;
- психиатра;
- психиатра-нарколога;
- дерматолога;
- гинеколога (женщинам). 2

Лабораторно – инструментальные исследования:

- клинический анализ крови;
- анализ крови на сахар;
- общий анализ мочи, включая определение уробилина и желчных пигментов;
- ЭКГ (электрокардиография);
- ФВД;
- анализ мочи на экспресс-тестирование;
- цифровая флюорография или рентгенография в 2-х проекциях (прямая и правая боковая) легких;
- биохимический скрининг: содержание в сыворотке крови глюкозы, холестерина;
- другие исследования проводятся по показаниям пунктов пр. № 302н.

Все женщины осматриваются акушером-гинекологом с проведением бактериологического (на флору) и цитологического (на атипичные клетки) исследования не реже 1 раза в год. Женщины в возрасте старше 40 лет проходят 1 раз в 2 года маммографию или УЗИ молочных желез.

КАКОВЫ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ОБСЛЕДОВАНИЯМ?

- Анализ крови сдается из вены, строго натощак.

- Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС) В день исследования не завтракать, не курить, не принимать таблетки, не употреблять жидкость. Накануне последний прием пищи – в 19.00 легкий ужин. При себе иметь полотенце и сменную обувь.
- Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости. Явиться натощак, при себе иметь сменную обувь и полотенце.
- Электроэнцефалография (ЭЭГ) Перед исследованием должна быть ночь полноценного сна. Не употреблять алкоголь. В день исследования воздержаться от курения. На исследование прийти с чисто вымытой головой (не пользоваться лаком, пенкой). Утром – легкий завтрак, при себе иметь полотенце.
- Велоэргометрия (ВЭМ) Накануне исследования необходим полноценный ночной отдых. Утром – легкий завтрак, если принимаете лекарственные препараты, то нужно согласовать с цеховым терапевтом их отмену. Нельзя производить исследование ранее, чем через 2 недели после перенесенного простудного заболевания и после сильного стресса. В день обследования воздержаться от курения.
- Суточное мониторирование ЭКГ, артериального давления Выполняется при отсутствии острых заболеваний.
- ЭХО – кардиография При себе иметь полотенце.
- Определение функции внешнего дыхания (ФВД) Выполняется не ранее, чем через 1 неделю после простудного заболевания. В день обследования воздержаться от курения.