

Подготовка к исследованиям

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка Ваших результатов была корректной, проходите исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более сопоставимым.

Для получения надежных и точных результатов необходимо правильно подготовиться к исследованию.

Уважаемые пациенты, просим Вас соблюдать рекомендации. У нас Вы можете получить консультацию по методам подготовки к сдаче анализов.

Общие правила при подготовке к исследованию:

желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, т.к. результаты зависят от физиологического состояния человека.

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если Вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в медицинское учреждение рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
- Для ряда тестов есть специальные правила подготовки к исследованию

Приём пищи перед сдачей анализов крови из вены может оказать как прямое влияние на результаты за счёт всасывания компонентов пищи, так и косвенное – сдвиги уровня гормонов в ответ на приём пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц.

Физические и эмоциональные перегрузки: вызывают гормональные и биохимические перестройки. Пожалуйста, за сутки до сдачи анализов постарайтесь не нервничать и не получать сильные физические нагрузки.

Алкоголь: оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма, что окажет не корректное влияние на результаты анализов. Пожалуйста, не употребляйте алкоголь накануне сдачи медицинских анализов.

Курение: изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ. Пожалуйста, воздержитесь от курения.

Физиопроцедуры, инструментальные обследования: могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров. Их следует проводить заблаговременно, но не накануне сдачи анализов.

Фаза менструального цикла у женщин: значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона.

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
7. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
9. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.
10. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный

результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

Исследование гинекологического мазка на флору

Рекомендации по забору материала пациентам

- 1) Мазок следует сдавать в промежутке между менструациями, либо через 3-4 дня после их окончания.
- 2) За 1-2 дня до посещения гинеколога следует отказаться от полового контакта.
- 3) За 2-3 дня до взятия мазка не стоит проводить спринцеваний влагалища, дабы не вымывать флору
- 4) Следует отказаться от средств интимной гигиены за 1 день до обследования, чтобы не нарушать кислотность среды влагалища и, как следствие, не влиять на флору.
- 5) Гигиенические процедуры должны заключаться лишь в подмывании теплой водой накануне, вечером. Утром, непосредственно перед посещением, никаких процедур проводить не следует.
- 6) Любые лекарственные формы местного применения, такие как мази, свечи, вагинальные таблетки и т.д. могут радикально изменить соотношение микроорганизмов и, в результате, картину мазка. Поэтому за 1 неделю до проведения исследования требуется прекратить применять препараты, за исключением тех случаев, когда это оговаривалось с врачом.
- 7) По возможности, следует не мочиться за 2-3 часа до проведения манипуляции.

Общий анализ мочи

Рекомендации по сбору мочи пациентам:

Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов.

Нельзя собирать материал во время менструации.

Предпочтительно использовать для общего анализа первую утреннюю порцию мочи. Желательно собрать всю порцию утренней мочи натощак, сразу после сна, перемешать ее и переместить в контейнер для мочи. Контейнер плотно закрыть завинчивающейся крышкой.

Анализ мочи по Зимницкому

Рекомендации по сбору мочи пациентам:

Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании пациента, предварительной подготовки не требуется, желательно, чтобы количество выпитой жидкости в эти сутки не превышало 1,0-2 л (обычный питьевой режим). Нельзя собирать материал во время менструации.

В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить).

В течение каждых 3 часов собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора и номер порции. Собранные порции хранить в холодильнике при t +2+4 С.

Всего 8 порций:

1 порция - с 6:00 до 9:00 утра,

2 порция - с 9:00 до 12:00,

3 порция - с 12:00 до 15:00,

4 порция - с 15:00 до 18:00,

5 порция - с 18:00 до 21:00,

6 порция - с 21:00 до 24:00,

7 порция - с 24:00 до 3:00,

8 порция - с 3:00 до 6:00 часов.

Из всего собранного количества мочи, доставить в лабораторию 50-100 мл мочи из каждой порции, с обязательным указанием полного объема мочи, выделенного за каждый определенный промежуток.

Анализ мочи по Нечипоренко

Рекомендации по сбору мочи пациентам:

Перед сбором мочи произвести тщательный гигиенический туалет наружных половых органов. Нельзя собирать материал во время менструации. Собрать среднюю порцию утренней мочи, выделенную сразу же после сна. Для этого первое количество выделенной мочи (15-20 миллилитров) спускают в унитаз, а среднюю порцию мочи помещают в стерильный контейнер. Заканчивать мочеиспускание необходимо в унитаз. Контейнер плотно закрыть завинчивающейся крышкой.